



## Til DGI og DIF

### Vedr. benyttelse af udendørs idræts-faciliteter

DIF og DGI har henvendt sig til bl.a. Sundhedsstyrelsen med et ønske om vejledning i forbindelse med udendørs idrætsaktiviteter, hvor der ingen kropskontakt er imellem de udøvende. Baggrunden er, at organisationerne på eget initiativ har foretaget en mere vidtgående nedlukning af aktiviteterne end påkrævet, men nu ønsker at iværksætte aktiviteter inden for de rammer, der gælder.

Sundhedsstyrelsen kan i den forbindelse henvise til Sundhedsstyrelsens generelle råd til forebyggelse af COVID-19. Disse er også relevante i forbindelse med udendørs idrætsaktiviteter og omfatter bl.a. følgende:

- Mød ikke op, hvis du har symptomer som fx feber, hoste, muskelømhed, og gå straks hjem, hvis du får sådanne symptomer
- Hold afstand på 2 meter til andre personer
- Vær særlig opmærksom på håndhygiejne, brug håndsprit, hvis der ikke er mulighed for at vaske hænder med vand og sæbe.
- Host i din albue eller i et papirlommetørklæde

Hvis der i forbindelse med træning og brug af faciliteter benyttes rekvisitter (fx ketcher eller golfkøller), anbefaler Sundhedsstyrelsen at der så vidt muligt benyttes personlige rekvisitter. Hvor dette ikke er muligt, skal der være særskilt opmærksomhed på rengøring af fælles kontaktflader, hver gang en person afslutter brugen af en rekvisit.

Det forudsættes, at klubhuse og fælles bedefaciliteter stadig ikke er tilgængelige.

Sundhedsstyrelsen har udarbejdet plakater til brug ved udendørs træning. Det anbefales, at lokale klubber opsætter disse plakater synligt, ligesom Sundhedsstyrelsen vil opfordre DIF og DGI til at formidle denne information samt plakater til lokale klubber.

For yderligere information henvises til Sundhedsstyrelsens hjemmeside [www.sst.dk/corona](http://www.sst.dk/corona).

Med venlig hilsen

Niels Sandø  
Enhedschef

Sagsnr. 04-0100-455

Reference NSA

T 7222 7400

E FOB@SST.DK

Sundhedsstyrelsen  
Islands Brygge 67  
2300 København S  
Danmark

T +45 72 22 74 00  
E sst@sst.dk  
www.sst.dk